

## Insieme a San Lazzaro

### Incontri - Attività a sostegno degli anziani fragili del territorio

*condotti dalle Associazioni Croce Rossa di Bologna e Psicologi per i Popoli, riguarderanno il benessere psicofisico con indicazioni volte al miglioramento dello stile di vita: attività di ginnastica dolce, nozioni di educazione alimentare, primo soccorso, buone pratiche ambientali e civiche. Gli incontri promuovono inoltre la partecipazione di familiari e collaboratori di famiglia.*

#### CALENDARIO E LUOGHI

**11 luglio 2014 – dalle 17,00 alle 19,00 – Mediateca – primo incontro e presentazione del ciclo di attività**

**21 luglio 2014 - dalle 9,30 alle 11,30 – Arci San Lazzaro- Ginnastica dolce**

**18 agosto 2014 – dalle 9,30 alle 11,30 – Arci San Lazzaro – Parliamo di: Alimentazione – La merenda dell'estate**

**29 agosto 2014 – dalle 9,30 alle 11,30 – Mediateca – Training cognitivo: alleniamo la mente!**

**5 settembre 2014 – dalle 9,30 alle 11,30 – Mediateca - Training cognitivo: alleniamo la mente!**

**15 settembre 2014 - dalle 15,30 alle 17,30 – Mediateca - Parliamo di: Primo Soccorso**

**29 settembre 2014 – dalle 15,30 alle 17,30 – Mediateca - Parliamo di: Rifiuti e riutilizzo**

**13 ottobre 2014 - dalle 15,30 alle 17,30 – Mediateca – Parliamo di: Farmaci e del loro corretto uso**

**27 ottobre 2014 – dalle 15,30 alle 17,30 – Mediateca – Ginnastica dolce**

**10 novembre 2014 – dalle 15,30 alle 17,30 – Mediateca - Ginnastica dolce**

**24 novembre 2014 – dalle 15,30 alle 17,30 – Mediateca - CRI per tutti! : incontro aperto a cura di Croce Rossa su Manovre Salvavita e nozioni di Primo Soccorso**

**15 dicembre 2014 – Arci San Lazzaro – dalle 15.30 laboratorio Memoria e Narrazione -**

**dalle 17,00 FESTA CONCLUSIVA progetto INSIEME A SAN LAZZARO**

**A cura del Comitato Provinciale di Bologna della Croce Rossa Italiana: numero verde per informazioni 800 192744 dal lunedì al venerdì dalle 9,00 alle 17,00; con la collaborazione dell'Associazione Psicologi per i Popoli e il coordinamento del Comune di San Lazzaro di Savena, assessorato Welfare e Salute - Area Servizi alla Persona - Settore Servizi Sociali e Sanitari**