

Associazione Onlus Psicologi per i Popoli

Chi siamo

Psicologi per i Popoli è una Federazione Nazionale di volontariato costituitasi a Bolzano nel 1999 per iniziativa di alcuni psicologi con importanti esperienze nelle emergenze in ambito nazionale ed internazionale. Nel 2001 si è costituita un'organizzazione regionale in Emilia Romagna senza finalità di lucro e perseguendo esclusivamente obiettivi umanitari, sia dal punto di vista scientifico che partecipativo, operando per promuovere i valori dell'assistenza psicosociale e della solidarietà umana in contesti emergenziali e di crisi.

Ambiti di intervento:

- Emergenze e catastrofi
- Assistenza umanitaria
- Formazione
- Ricerca persone scomparse



Contatti

<http://www.psicopopoli-er.it>
psicopopoli.er@gmail.com

31 MARZO 2019

Principi di mindfulness per affrontare le emergenze del quotidiano

CONDUCE

DOTT.SSA JULIA FRANCES CLANCY

Orari e Sede del Laboratorio

**Spazio Galileo in
piazza Galileo, 6 -
Bologna -
dalle ore 9.30 alle ore
16.30**

Partecipanti:

Il seminario esperienziale è rivolto a professionisti che si occupano di Salute Mentale in un'ottica psicosociale (psicologi, psicoterapeuti, psichiatri). Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 15 partecipanti.

Iscrizioni:

Le adesioni dovranno pervenire in Segreteria entro e non oltre il 30 Marzo 2019.

E' possibile pagare la quota di iscrizione in contanti o effettuare un bonifico tramite iban: IT91T0854223703007000109976 e darne comunicazione via email alla Segreteria: psicopopoli.er@gmail.it

Quote di partecipazione:

Soci PXP	20 Euro
Non Soci	60 Euro

Programma

Presentazione Francesca Centre in relazione alla mindfulness.

1. Introduzione al metodo Palouse Mindfulness MBSR (Kabat-Zinn e Dave Potter): storia, cosa è e come praticare;

2. Mente/emozioni;

3. MBSR (Mindfulness based stress reduction);

Pratiche di consapevolezza:

1^ pratica

-consapevolezza del respiro

-feedback

Break

2^ pratica (seduti o sdraiati)

-body scan

-feedback

Pausa pranzo

3^ pratica

-raisin Meditation

-feedback

4^ pratica

4. Teoria: ripristino cerebrale in relazione a traumi;

-meditazione seduta

-feedback

5^ pratica

-loving kindness

-feedback

Chiusura giornata

Relatrice

Dott.ssa Julia Frances Clancy

BA letteratura/psicologia (Canada); Masters Pedagogia (University of British Columbia, Canada); laurea in giurisprudenza (Università di Bologna) diritto penale. Mindfulness Training, ACT (Londra, UK), Palouse Mindfulness MBSR. Meditative Practitioner. Direttrice dell'European School of Trieste.

Presidente dell'associazione non profit Francesca Centre per la tutela dei diritti umani e delle libertà fondamentali.

Insegna Advanced Discussion (Diritti Umani: Sviluppare lo spirito critico) all'Università di Bologna-CLA e Palouse Mindfulness (MBSR Riduzione dello stress basato sulla consapevolezza) di cui il Francesca Centre è rappresentante.

PER INFORMAZIONI
PSICOPOLLI.ER@GMAIL.COM

